

Tercer Módulo: MODULO INTERMEDIO II

Duración: 17 semanas (51 horas de clase)

Sumilla

Durante este módulo se aborda lo siguiente:

- La aplicación del modelo Cognitivo Conductual y TREC en la comprensión de los sentimientos de culpa y la presentación de una serie de recursos y técnicas a utilizar con aquellas personas que la presentan.
- Las dificultades vinculadas a la emoción de ira o colera y la conducta agresiva en las personas, abordando todos los aspectos derivados de la misma.
- Intervención desde el modelo Cognitivo Conductual y TREC emociones tales como vergüenza y el dolor emocional o resentimiento.
- La comprensión clínica desde el modelo Cognitivo Conductual y TREC para la ansiedad, su clasificación TREC y sus diferentes manifestaciones, desde un enfoque transdiagnóstico, tomando en consideración los elementos comunes en los distintos trastornos de ansiedad y a su vez las particularidades en cada caso.
- Intervención y Tratamiento en ansiedad: se abordará las técnicas y herramientas para el tratamiento de la ansiedad en trastornos específicos como son: la ansiedad generalizada, el trastorno de ansiedad social, las fobias específicas y el trastorno de pánico.
- Se presentan las particularidades en la evaluación y abordaje TREC y TCC del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y el Trastorno obsesivo compulsivo (TOC).
- Se exponen casos y videos de demostración de los temas presentados durante el módulo para su análisis y discusión.
- Se continúa con las clases de práctica supervisada en grupos, en las que se da un mayor énfasis a todo el proceso ABC-DE de la TREC y a la revisión de los principales errores comunes o usuales en las distintas fases del proceso terapéutico.

