

# Sabrina Buendía Ratto



## ***Psicóloga de evaluación en Psicotrec***

Es licenciada en Psicología por la Universidad de Lima. Psicoterapeuta egresada de la Escuela de Formación en Terapia Racional Emotiva y Cognitiva Conductual en Psicotrec, acreditada por la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT). Actualmente se encuentra realizando una especialización en Dyslexia acreditado por la Universidad de Florida.

Realizó un entrenamiento en Disciplina Positiva en la Familia reconocido por The Positive Discipline Association, por lo que es Educadora en Disciplina Positiva en la Familia, lo que permite acompañar y formar a padres en el proceso de crianza.

Posee experiencia en el abordaje psicoterapéutico cognitivo- conductual y TREC para la intervención psicológica de problemas de salud mental, así como en los procesos de evaluación y elaboración de informes psicológicos. También realiza talleres grupales que buscan potenciar las habilidades sociales y emocionales, así como la estimulación de las funciones ejecutivas.

Ha trabajado en centros educativos apoyando en la formación integral de los estudiantes y trabajando con el equipo de Learning Support para acompañar al alumnado con dificultades en el aprendizaje. Asimismo tuvo la oportunidad de trabajar en el proyecto social Baika, donde fue directora del área de Recursos Humanos, encargada de realizar talleres socioemocionales para niños, adolescentes y sus padres. Adicionalmente, ha participado de manera voluntaria en la Asociación Educativa Kallpa en el trabajo con niños/ adolescentes con diversidad funcional.

Actualmente forma parte del equipo de Psicotrec realizando evaluaciones psicológicas a niños y adolescentes.



## **Informes:**

 (511) 226 3867

 [psicotrec@psicotrec.org.pe](mailto:psicotrec@psicotrec.org.pe)

 [www.psicotrec.pe](http://www.psicotrec.pe)

  [psicotrec](https://www.facebook.com/psicotrec)