

Natalia Ferrero Delgado



Directora, fundadora y psicoterapeuta de Psicotrec. Fundado en el año 2001 y afiliado al Albert Ellis Institute de Nueva York desde el 2005. Licenciada en Psicología por la Universidad de Lima y psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) en el Albert Ellis Institute de Nueva York, Miembro Asociado y Faculty Training II en TREC. Miembro del Comité Editorial del Journal for Rational Emotive & Cognitive Behavioral Therapy.

Con certificación en Terapia Cognitiva en ansiedad, depresión e ira, trastornos de personalidad, parejas, niños y adolescentes, otorgada en el Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy de Filadelfia - Estados Unidos. Es a su vez psicoterapeuta con certificación en Terapia Cognitiva Conductual con adultos, parejas y niños por el Instituto Peruano de Terapia Conductual Cognitiva de Lima Perú, con cerca de 20 años de experiencia en el ejercicio de la psicoterapia con niños, adolescentes, adultos y parejas, tanto a nivel individual y grupal desde el enfoque cognitivo conductual y TREC. Certificada como Educadora en Disciplina Positiva para Padres por la Positive Discipline Association (PDA).

Ha traducido y adaptado al español gran cantidad de recursos TREC para profesionales y público en general, entre ellos el Libro: What Works When with Children & Adolescents de la autora Ann Vernon. Coautora de la Investigación: Considerations to enhance Trainings: A culturally fitted TRE&-CBT practice y co-autora del cuento infantil El Niño Comegomitas - El Poder del Pensamiento”.

