

Natalia Ferrero Delgado



Directora, fundadora y psicoterapeuta de Psicotrec, Centro de Terapia Racional Emotiva y Cognitiva Conductual en Lima Perú, fundado en el año 2001 y afiliado al Albert Ellis Institute de Nueva York desde el 2005. Licenciada en Psicología por la Universidad de Lima y psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) en el Albert Ellis Institute de Nueva York, del cual es actualmente Miembro Asociado y Supervisora internacional acreditada en TREC desde el año 2001. Docente a cargo del Programa de certificación TREC en español en el mismo Instituto Albert Ellis en NY desde el año 2016. Miembro del Comité Editorial del Journal for Rational Emotive & Cognitive Behavioral Therapy.

Posee certificación en Terapia Cognitiva en ansiedad, depresión e ira, trastornos de personalidad, parejas, niños y adolescentes, otorgada en el Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy de Filadelfia – Estados Unidos. Es a su vez psicoterapeuta con certificación en Terapia Cognitiva Conductual con adultos, parejas y niños por el Instituto Peruano de Terapia Conductual Cognitiva de Lima Perú y con cerca de 20 años de experiencia en el ejercicio de la psicoterapia con niños, adolescentes, adultos y parejas, tanto a nivel individual y grupal desde el enfoque cognitivo conductual y TREC. Certificada como Educadora en Disciplina Positiva para Padres por la Positive Discipline Association (PDA).

Autora del Primer Video de una Sesión demostrativa de la Terapia Racional Emotiva Conductual en español, capítulos sobre TREC y TCC y ha traducido y adaptado al español gran cantidad de recursos TREC para profesionales y público en general, entre ellos el Libro: What Works When with Children & Adolescents de la autora Ann Vernon. Coautora de la Investigación: Considerations to enhance Trainings: A culturally fitted RE & CBT practice. Docente de la Maestría en Terapia Cognitivo Conductual e Intervención en Crisis de la ciudad de Durango, México. Ha ofrecido y cursos, seminarios y certificaciones en Terapia TREC y Cognitiva Conductual con el respaldo del Albert Ellis Institute de NY en ciudades de Argentina, Costa Rica, Ecuador, Brasil, Paraguay, México, República Dominicana, Rumanía, Alemania y Perú, así como capacitando y supervisando a psicoterapeutas con el respaldo del Albert Ellis Institute de Nueva York.

Actualmente combina su labor en Psicotrec como psicoterapeuta y supervisora TREC, con la docencia, dirección y coordinación de las actividades que se realizan en el Centro. Se desempeñó como profesora de la Universidad de Lima y supervisora del equipo de psicólogos de la oficina de Orientación al Estudiante de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Fue responsable de la elaboración del currículo inicial de la carrera de Psicología de la Universidad Privada del Norte en el Perú. Es además full member de la Association for Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT), miembro activo de la International Association for Cognitive Psychotherapy (IACP) y de la American Psychological Association (APA).

psicotrec

Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.instagram.com/psicotrec)