

Rita Orihuela Anaya



Psicoterapeuta de Psicotrec. Psicoterapeuta de Psicotrec. Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) en Lima, Perú; actualmente docente de la misma Universidad. Psicóloga y Psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual en Psicotrec, con las certificaciones Primary y Advanced en TREC por el Albert Ellis Institute de Nueva York. Con estudios de diplomado en Terapias Psicológicas Basadas en la Evidencia Científica para niños y adolescentes por Sensorium (Centro afiliado al Albert Ellis Institute de Nueva York).

Posee amplia experiencia en el ejercicio de psicoterapia con niños, jóvenes y adultos; en temas de ansiedad, depresión, duelo, acompañamiento en la crianza y atención a pacientes con enfermedades crónicas.

