

Valerie Hage Fernández



Codirectora y psicoterapeuta de Psicotrec. Es Licenciada en Psicología Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Perú; docente de la misma Universidad. Psicóloga y Psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) en el Albert Ellis Institute de Nueva York, del cual es actualmente Miembro Asociado y Supervisora internacional acreditada en TREC.

Especializada en Terapia Cognitivo Conductual con niños y con adultos en el Instituto Peruano de Terapia Conductual Cognitiva de Lima Perú y con más de 15 años de experiencia atendiendo pacientes desde el enfoque cognitivo conductual.

Ha recibido talleres de formación en terapia cognitiva en el Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy en Filadelfia en ansiedad, depresión y trastornos de la personalidad. Posee amplia experiencia en el ejercicio de la psicoterapia con adultos y jóvenes, así como la conducción de talleres de desarrollo personal. Ha trabajado en el Hospital Psiquiátrico Lorenzo Ponce en Guayaquil, Ecuador en donde combinó su labor como psicoterapeuta del área de consulta externa, con la docencia en Terapia Cognitiva Conductual a profesionales de la institución. Brindó psicoterapia y talleres para el manejo de la ansiedad en excombatientes con trastorno por estrés postraumático en el Centro Médico Naval.

Es autora de la investigación “Estilos de Afrontamiento en Excombatientes con Trastorno por Estrés Postraumático” (2001). Ha llevado a cabo talleres de autoestima y desarrollo personal para niños y adultos, tanto en el Perú como en Ecuador y trabajado en la Fundación ANAR (Asociación de Niños y Adolescentes en Riesgo) brindando asesoría psicológica en casos de violencia familiar. Ha llevado a cabo certificaciones en TREC en el Perú, Ecuador y Brasil. Es docente en la Escuela de Formación en Psicotrec y en Cursos de actualización profesional en Lima y provincias.

Actualmente combina su labor de psicoterapeuta con la docencia para la Escuela de Formación en Psicotrec, Supervisión en el modelo TREC y Cursos de actualización en Terapia Cognitivo Conductual y TREC para psicólogos en Lima y distintas ciudades del Perú. Asimismo, es docente en la Pontificia Universidad Católica del Perú en la especialidad de Psicología.



Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.facebook.com/psicotrec)