

# Valerie Hage Fernández



**Codirectora y psicoterapeuta de Psicotrec.** Licenciada en Psicología Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Perú; docente de la misma Universidad. Psicóloga y Psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) en el Albert Ellis Institute de Nueva York, del cual es actualmente Miembro Asociado y Supervisora internacional acreditada en TREC.

Especializada en Terapia Cognitivo Conductual con niños y con adultos en el Instituto Peruano de Terapia Conductual Cognitiva de Lima Perú y con más de 15 años de experiencia atendiendo pacientes desde el enfoque cognitivo conductual.

Ha llevado a cabo talleres de autoestima y desarrollo personal para niños y adultos, tanto en el Perú como en Ecuador y trabajado en la Fundación ANAR (Asociación de Niños y Adolescentes en Riesgo) brindando asesoría psicológica en casos de violencia familiar. Ha llevado a cabo certificaciones en TREC en el Perú, Ecuador y Brasil. Es docente en la Escuela de Formación en Psicotrec y en Cursos de actualización profesional en Lima y provincias.

