

Natalia Ferrero Delgado



Directora fundadora, docente y psicoterapeuta de Psicotrec, Centro de Terapia

Racional Emotiva y Cognitiva Conductual en Lima – Perú, fundado en el año 2001 y acreditado por la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT). Psicóloga graduada de la Universidad de Lima y psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) en el Albert Ellis Institute de Nueva York, del cual es actualmente Miembro Asociado, Faculty Trainer y Supervisora internacional acreditada en TREC.

Entrenadora y Supervisora acreditada en TREC desde el año 2001. Máster en Terapias Psicológicas de Tercera Generación por la Universidad de Valencia, España; formación en Terapia Cognitiva en el Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy. Es miembro fundador y Secretaria General del Directorio de la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy – IAREBT. Miembro fundador y actual presidenta de la Asociación Peruana de Terapias Cognitivo-Conductuales – ASPETECC, representante en Perú de la Federación Latinoamericana de Terapias Cognitivo-Conductuales (ALAPCCO), de la cual es actual miembro de la Junta Directiva.

Fue docente del Programa de certificación TREC en español en el Instituto Albert Ellis en Nueva York y es actual Miembro del Comité Editorial del Journal for Rational Emotive & Cognitive Behavioral Therapy. Posee formación en Terapia Cognitiva en el Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy en Filadelfia, EE. UU., en Duelo por el Center for Complicated Grief de la Universidad de Columbia y formación en el Protocolo Unificado para los Trastornos Mentales de David Barlow, de la Universidad de Boston. Es psicoterapeuta con certificación en Terapia Cognitiva Conductual con adultos, parejas y niños en el Perú y Certificada como Educadora en Disciplina Positiva para Padres por la Positive Discipline Association (PDA). Posee más de 20 años de amplia experiencia en el ejercicio de la psicoterapia con adolescentes, adultos y parejas desde el enfoque cognitivo conductual y TREC.

Coautora del libro “SOS Materiales y Recursos Terapéuticos TREC y TCC” y del cuento infantil “El Niño Comegomitas - El Poder del Pensamiento”. Autora del Primer Video de una Sesión demostrativa de la Terapia Racional Emotiva Conductual en español, capítulos sobre TREC y TCC en español e inglés y ha traducido y adaptado al español gran cantidad de recursos TREC para profesionales y público en general, entre ellos el libro: Qué funciona y en qué situaciones con niños y adolescentes de Ann Vernon. Coautora de la Investigación: Considerations to enhance Trainings: A culturally fitted RE & CBT practice. Es docente de la Maestría en Terapia Cognitivo Conductual e Intervención en Crisis de la ciudad de Durango y Tijuana en México. Ha ofrecido y cursos, seminarios y certificaciones en Terapia TREC y Cognitiva Conductual en ciudades de Argentina, Costa Rica, Ecuador, Colombia, Brasil, Paraguay, México, República Dominicana, Rumanía, Alemania y Perú.

Actualmente combina su labor en Psicotrec como psicoterapeuta, docente de los programas de formación psicoterapéutica, supervisora desde el modelo TREC a profesionales de la salud mental, con la dirección y coordinación de las actividades que se realizan en el Centro. Se desempeñó como profesora de la Universidad de Lima y supervisora del equipo de psicólogos de la oficina de Orientación al Estudiante de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Fue responsable de la elaboración del currículo inicial de la carrera de Psicología de la Universidad Privada del Norte en el Perú. Es además full member de la Association for Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT), miembro activo de la International Association for Cognitive Psychotherapy (IACP) y de la American Psychological Association (APA).

psicotrec

Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.instagram.com/psicotrec)