

Alessandra Caso Martínez



Psicóloga psicoterapeuta en Psicotrec.

Es licenciada en Psicología Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Perú. Psicoterapeuta egresada de la Escuela de Formación en Terapia Racional Emotiva y Cognitiva Conductual en Psicotrec, centro acreditado por la IAREBT. Cuenta con la certificación Primary otorgada por el Albert Ellis Institute de Nueva York y la certificación Level 2: Intermediate Training in Rational Emotive Behavior Therapy otorgada por la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy.

Asimismo, realizó la certificación en Disciplina Positiva en la familia por The Positive Discipline Association, y posee el título de experto en evaluación neuropsicológica en la Niñez por la Universidad San Ignacio de Loyola. Realizó un diplomado en Primera infancia y neurodesarrollo otorgado por Cerebrum y la Universidad de la Salle, así como una diplomatura de Especialización en autismo y Síndrome de Asperger por la PUCP y CPAL.

Posee experiencia en el abordaje psicoterapéutico cognitivo-conductual y TREC para la intervención psicológica en problemas de salud mental. También cuenta con experiencia en el diseño y la ejecución de talleres psicoeducativos, así como en la evaluación, diagnóstico y elaboración de informes psicológicos.

Se desempeñó como psicóloga en el Colegio Villa Alarife, teniendo a su cargo los grados de inicial y la implementación del Dpto. de inclusión. Asimismo formó parte del comité organizador del voluntariado "Psicología por el Perú".

Actualmente forma parte del equipo de Psicotrec realizando psicoterapia a niños, adolescentes y sus padres.



Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.facebook.com/psicotrec)