

Sabrina Buendía Ratto



Psicóloga Psicoterapeuta / Psicóloga de evaluación

Psicóloga psicoterapeuta y psicóloga de evaluación en Psicotrec. Es licenciada en Psicología por la Universidad de Lima. Psicoterapeuta egresada de la Escuela de Formación en Terapia Racional Emotiva y Cognitiva Conductual en Psicotrec, centro acreditado por la IAREBT.

Realiza sesiones de psicoterapia basadas en el enfoque cognitivo-conductual y en la Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) para el tratamiento de diversos problemas de salud mental en la población infantil y adolescente.

Asimismo, posee experiencia en evaluación, aplicando diversos instrumentos psicométricos para analizar las características cognitivas, emocionales y sociales de la población infantil; junto con la elaboración de informes psicológicos.

Ha realizado una especialización en dislexia por la Universidad de Florida para diseñar y aplicar programas de intervención para estudiantes con dificultades en la lectura y escritura. También realizó un entrenamiento de Disciplina Positiva en la Familia, lo que permite acompañar y formar a padres en el proceso de crianza.

Ha trabajado en centros terapéuticos privados, brindando psicoterapia y llevando a cabo procesos de evaluación, principalmente a la población juvenil y adolescente.

Además, ha trabajado en centros educativos, apoyando en la formación integral de los estudiantes y apoyando al equipo de Learning Support para acompañar al alumnado con dificultades en el aprendizaje. También ha realizado talleres psicoeducativos de manejo emocional y autoconocimiento para niños.

Actualmente forma parte del equipo de Psicotrec realizando evaluaciones psicológicas y psicoterapia para niños y adolescentes.



Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.facebook.com/psicotrec)