

Valerie Hage Fernández



Codirectora, docente y psicoterapeuta de Psicotrec. Es Licenciada en Psicología Clínica por la Pontificia Universidad Católica del Perú. Psicóloga y Psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) en el Albert Ellis Institute de Nueva York, del cual es actualmente Miembro Asociado, Faculty Trainer y Supervisora internacional acreditada en TREC. Miembro fundador de la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy – IAREBT. Miembro fundador y actual secretaria de la Asociación Peruana de Terapia Cognitiva Conductual-ASPETECC, asociación representante en Perú de ALAPCCO, la Federación Latinoamericana de Terapias Cognitivo-Conductuales.

Especializada en Terapia Cognitivo Conductual con niños y con adultos en el Instituto Peruano de Terapia Conductual Cognitiva de Lima- Perú y con más de 20 años de experiencia atendiendo pacientes, niños, adolescentes y adultos desde este enfoque. Posee estudios de maestría en Terapias psicológicas de Tercera Generación por la Universidad Internacional de Valencia. Ha recibido talleres de formación en Terapia Cognitiva en el Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy en Filadelfia en temas de Ansiedad, Depresión y Trastornos de la Personalidad.

Ha trabajado en la creación, monitoreo y supervisión del programa Aló Psicotrec, programa gratuito de apoyo psicológico en línea ante la pandemia por Covid 19. Ha trabajado en el Hospital Psiquiátrico Lorenzo Ponce en Guayaquil (Ecuador) en donde combinó su labor como psicoterapeuta del área de consulta externa, con la docencia en Terapia Cognitiva Conductual a profesionales de la institución. Brindó psicoterapia y talleres para el manejo de la ansiedad a excombatientes con trastorno por estrés postraumático en el Centro Médico Naval. Ha llevado a cabo talleres de autoestima y desarrollo personal para niños y adultos, tanto en el Perú como en Ecuador y trabajado en la Fundación ANAR (Asociación de Niños y Adolescentes en Riesgo) brindando asesoría psicológica en casos de violencia familiar.

Ha llevado a cabo certificaciones en TREC en el Perú, Ecuador y Brasil. Ha sido docente en la Facultad de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú y supervisora de los psicólogos de la Oficina de Bienestar Psicológico de la PUCP.

Actualmente es docente en la Escuela de Formación en Psicotrec, en la Formación en TREC y TCC en niños y adolescentes de Psicotrec y en Cursos de actualización profesional en Lima y provincias. Combina su labor de psicoterapeuta, con la docencia en Psicotrec, la supervisión desde el modelo TREC a profesionales de la salud mental y el dictado de cursos de Intervención en crisis y temáticas de promoción de la salud mental desde el enfoque cognitivo conductual.

psicotrec

Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.instagram.com/psicotrec)