

Rita Orihuela Anaya



Psicoterapeuta y Docente de Psicotrec. Licenciada en Psicología Clínica por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH) en Lima, Perú; actualmente docente nombrada, investigadora y coordinadora de proyectos sociales en la misma Universidad. Psicóloga y Psicoterapeuta especializada en Terapia Racional Emotiva Conductual en Psicotrec, con las certificaciones Primary y Advanced en TREC por el Albert Ellis Institute de Nueva York.

Con estudios de maestría en Gerencia Social por la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP), maestría en Salud Mental y diplomado en Investigación Cualitativa por la UPCH. Con reconocimiento "Premio Contenta" por haber obtenido el primer puesto durante su formación universitaria otorgado por la Facultad de Psicología de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y Becaria del V Programa de la Naciones Unidas (PNUD) "Premio Amartya Sen 100 jóvenes por la ética para el desarrollo".

Ha realizado su internado de psicología en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN), rotando por los diferentes servicios: consulta interna, hospitalización y emergencias; donde brindó psicoterapia a pacientes con diagnóstico de cáncer, acompañamiento emocional a familiares, y desarrollo de talleres para pacientes, familiares y personal de salud. Trabajó en el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables atendiendo a familias en situación de calle y brindando soporte emocional en situación de crisis a niños, niñas y adolescentes.

Domina procesos de evaluación, diagnóstico y elaboración de informes psicológicos. Posee amplia experiencia en el ejercicio de psicoterapia con niños, jóvenes y adultos; en temas de ansiedad, depresión, duelo y acompañamiento en la crianza. Además, posee experiencia en la atención de pacientes oncológicos y población en situación de vulnerabilidad. Diseña y conduce talleres dirigido a jóvenes y adultos en temas de desarrollo personal. Ponente en Congresos Nacionales e Internacionales en temas de salud mental y enfoque intercultural. Viene desarrollando investigaciones en temas de género, salud mental e interculturalidad.

En la actualidad, se desempeña en Psicotrec como y docente en la Escuela de Formación y Formación con Niños y Adolescentes.



Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.facebook.com/psicotrec)