

Natalia Velarde – Álvarez Pissowotzki



Psicóloga clínica y psicoterapeuta en Psicotrec

Licenciada en Psicología Clínica por el programa de doble titulación entre la Universidad de Lima (Perú) y la Universidad Abat Oliba CEU (España). Egresada del Programa de Formación en Terapia Racional Emotiva y Cognitiva Conductual (TREC) con Niños y Adolescentes de Psicotrec.

Brinda sesiones de psicoterapia basadas en los enfoques cognitivo-conductual y racional emotivo-conductual (TREC), dirigidas principalmente a niños y adolescentes para el tratamiento de diversos problemas emocionales y de salud mental.

Complementa su práctica clínica con una formación en Integración Sensorial por la Universidad del Sur de California, orientada a aplicar las bases de la terapia ocupacional en personas con dificultades sensoriales. Asimismo, cuenta con una certificación en técnicas de meditación y mindfulness para niños y adultos, que integra como herramientas complementarias en su trabajo psicoterapéutico.

Ha trabajado en un centro terapéutico privado en España, brindando psicoterapia a niños y adolescentes dentro del espectro autista, aplicando pruebas psicométricas, elaborando informes psicológicos y participando en la supervisión de ensayos clínicos. Además, ha trabajado en centros educativos en Perú como parte del equipo de docentes y psicólogos, acompañando el desarrollo emocional y académico de los estudiantes.

Actualmente forma parte del equipo de Psicotrec, donde realiza evaluaciones psicológicas y brinda psicoterapia a niños y adolescentes.



Informes:

 (511) 226 3867

 psicotrec@psicotrec.org.pe

 www.psicotrec.pe

  [psicotrec](https://www.instagram.com/psicotrec)