

# Belisse García-Godos Castro



**Médico Psiquiatra de jóvenes y adultos de Psicotrec.** Es Médico Cirujano por la Universidad Científica del Sur, y especialista en Psiquiatría por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, realizada en el Hospital Hermilio Valdizán. Miembro del Colegio Médico del Perú con número de registro 68170 y Registro de Especialista 39446. Miembro de la Asociación Psiquiátrica Peruana.

Es psicoterapeuta graduada en Terapia Racional Emotiva y Cognitivo Conductual de la Escuela de Formación de Psicotrec, acreditado por la International Association for Rational Emotive Behavior Therapy (IAREBT). Posee las certificaciones Primary y Advanced en Terapia TREC y TCC otorgadas por el Albert Ellis Institute de Nueva York. Es también Psicoterapeuta en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), por el centro Contexto afiliado a Foro Argentina.

Ha realizado un Diplomado Internacional en Psicoterapias Comportamentales Contextuales que acreditan la suficiencia en su desempeño como terapeuta conductual contextual con orientación en ACT y FAP, en la Fundación CIPCO Argentina. Ha realizado una diplomatura por el Instituto de Terapia Cognitivo Conductual de Argentina en Terapias Cognitivo-Conductuales y en Mindfulness - Conciencia Plena por el Instituto de Psicología y Psicoterapia Cognitiva-Conductual, el Centro Argentino de Terapia Racional Emotiva y Cognitiva-Conductual y la Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales en Argentina. Actualmente se encuentra realizando un diplomado en Psicofarmacología en el Instituto de Psicofarmacología. Ha acudido a diferentes cursos y congresos nacionales e internacionales sobre Psiquiatría y Psicoterapia Cognitivo Conductual y TREC.

Posee experiencia en la atención de jóvenes y adultos en diversas patologías de salud mental, principalmente en trastornos del ánimo, de ansiedad, trastornos obsesivos compulsivos y de la conducta alimentaria, entre otros. Trabajó en el Hospital Hermilio Valdizán como médico psiquiatra en consulta externa y como psicoterapeuta en el Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento (DAMOC).

Actualmente forma parte del staff de profesionales como Médico Psiquiatra en Psicotrec. Le gusta mucho la investigación, mantener informada a la gente sobre salud mental (siendo invitada en medios de comunicación para su difusión), y el cuidado integral y multidisciplinario de la salud mental.



## Informes:

 (511) 226 3867

 [psicotrec@psicotrec.org.pe](mailto:psicotrec@psicotrec.org.pe)

 [www.psicotrec.pe](http://www.psicotrec.pe)

  [psicotrec](https://www.instagram.com/psicotrec)